

# EKO-OKULLAR İÇİN DOĞA DOSTU YÖNLENDİRİCİ NOTLAR

**Atacağınız her adımın doğaya etkisini göz önüne alarak yeşil yaşamı günlük hayatınızın bir parçası haline getirin.**

**Enerjiyi verimli kullanmaktan doğal ve temiz beslenmeye uzaktan eğitim sürecinde Eko-Okullar için doğa dostu öneriler:**

## Tek kullanımlık ürünleri hayatınızdan çıkarın. Her türlü tüketiminizi kısın.



Plastik poşet yerine bez çantanızı, termos ve mataranızı daima yanınızda taşıyın.

Tüketiminizi en aza indirin. Belgelerinizi yazıcıdan çıktı almak yerine elektronik olarak çoğaltıp kağıt tüketiminizi azaltın. Kullanmadığınız durumlarda monitörü kapatmak gibi küçük alışkanlıklar büyük tasarruflar yaratır.

## Yürüyün.



Karbon ayak izinizi düşürmek için ayaklarınızı kullanın! "Yürüyen otobüsler" oluşturun. Böylece birlikte yolculuk edip hareket etmenin, temiz havanın ve doğa dostu adımların keyfini çıkarın.

Uzak mesafeler için toplu taşıma ve bisiklet seçeneklerini kullanın.

## Yeşil Beslenin.



Mutfağınızdaki besinleri inceleyin. Kaynaklarının etik, yerel ve organik olup olmadığına bakın.

Bitkisel temelli besinlerin karbon ayak izi daha az olduğu için mümkün olduğunca hiç hayvansal ürün tüketmediğiniz günler düzenleyin.

## Geri dönüştürün.



Atıklarınızı sınıflandırın ve ilgili geri dönüşüm kutularına bırakın. Bu davranışınız bir müddet sonra yakın çevrenizin de yedikleri meyvelerin çekirdeklerini çöpe atmak yerine büyümeleri için toprağa gömmeleri ve atıklarını ilgili geri dönüşüm kutusuna atmaları alışkanlığına sebep olacak.

Rutin doğa dostu davranışlarınızla örnek ve önder olun.

## Toprağa Dokunun.



Sürdürülebilir tarım pratiklerini ve permakültürü araştırıp uygulayın.

Doğa ile temas halinde olun. Balkon ya da bahçenizde belli bir alanı sebze yetiştirmek için ayırın. Eğer bahçeniz küçük ise evde vermikompost yöntemini ya da tohumları saksıda büyütme deneyin.

## İleri dönüştürün.



Yaratıcı ve farklı olun. Kullanmadığınız eşyalarınızı ileri dönüşümle yeni bir eşyaya dönüştürün. Hiç işe yaramayacağını düşündüğünüz bir parça bile çok farklı bir forma dönüşebilir.

İleri dönüşümle ilgili fikirler için araştırma yapabilirsiniz.

# EKO-OKULLAR İÇİN DOĞA DOSTU YÖNLENDİRİCİ NOTLAR

**Atacağınız her adımın doğaya etkisini göz önüne alarak yeşil yaşamı günlük hayatınızın bir parçası haline getirin.**

**Enerjiyi verimli kullanmaktan doğal ve temiz beslenmeye uzaktan eğitim sürecinde Eko-Okullar için doğa dostu öneriler:**

## Enerjiyi verimli kullanın.



Kullanmadığınız durumlarda elektrik düğmelerini ve bilgisayarları kapatın. Güneş ışığından faydalanın. Çok gerektiği durumlarda da normal ışık yerine led ışığı tercih edin. Isı kaybını engellemek için kapıları kapalı tutun ve ısı kaynaklarının önünü kapamayın. Cihazlarınızın enerji tüketimini kontrol edin ve yenisini alırken en çok bu özelliğini dikkate alın. İyi yalıtıma ve sürdürülebilir malzeme kullanımına özen gösterin.

Güneş ve rüzgar gibi yenilenebilir enerji kaynaklarına yönelip, yağmur suyunu değerlendirin.

## Hijyen için doğal ürün ve yöntemleri tercih edin.



Ev ve kişisel hijyeninizi nasıl sağlıyorsunuz? Unutmayın ki kullandığımız tüm bu ürünler yer altı suları aracılığı ile doğaya karışıyor.

Temizlikte doğa dostu ürünler kullanmak aynı zamanda astım ve alerji krizlerini de azaltacak çocuk dostu bir yöntemdir.

Limon, nane, sirke ve karbonatın bu konudaki marifetlerini biliyor musunuz? Doğa dostu temizlik için kullanılan ürün ve yöntemleri araştırabilirsiniz.

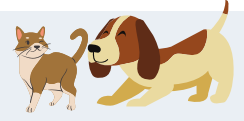
## Derslerin gerçek yaşamla bağlantısını kurun.



Hangi ders olursa olsun içerisinde daima doğa ile kurulacak bir bağ bulunur.

Gıda milini hesaplamak, yağış miktarını ölçmek ve atık sahaları ile ilgili araştırmalar yapmak gibi çalışmalar güncel çevre sorunlarını sınıf içerisine sokma ve somutlaştırma konusunda mükemmel araçlardır.

## Sokak hayvanlarını önemseyin.



Sokak hayvanları için evinizin önüne su ve yiyecek bırakın. İhtiyaç halinde veteriner ya da ilgili kişilerle iletişime geçip zor durumda olanlara yardım edin.

Yakın çevrenizde hangi hayvanlar var? Onlar için neler yapıyorsunuz ya da yapabilirsiniz? Yakınlarınızı da yönlendirmeyi ve onlardan destek istemeyi unutmayın.

## Basit, sade, duyarlı ve bilinçli yaşam.



Büyükanne ve büyükbabalarımız gibi değer bilen, elden çıkarmadan önce tamir eden, besin vb. pek çok temel ihtiyacını evinde kendi yapan, ödünç alan-veren, değiş-tokuş yapan bilinçli bireyler olun.

Doğa dostu kampanyalara destek vererek sorunların çözümünde aktif rol alın.

## Sevgi, anlayış ve nezaket.



Zor zamanların üstesinden ancak el ele vererek gelinebilir. Bu sebeple hem insanlara hem de tüm canlılara karşı sevgi dolu, anlayışlı ve nezaketli olun.

Büyüklerinizi, akrabaları ve arkadaşlarınızı arayın. Herhangi bir ihtiyaçlarının olup olmadığını sorup, sevgi ve ilginizi göstermekten çekinmeyin.

Sosyal mesafe günlerinde en son kimi aradınız ve ne hissettiniz? En çok kimi ve neyi özlediniz?